

MEGURO information & Entertainment Magazine 2023冬特大号 No.98 FREE



ターミナル



ゆい年くる年
今年もありがとう

〔特集〕目黒さんぽ

〔ニュース&トピックス〕

冬のグルメ&スイーツ 目黒エリア情報

エンタメ&美術/レシピ/コラム掲載

読者
プレゼント
付き

自由が丘にオープンした『JYUGAOKA de aone』のお店をピックアップ!

京都の老舗ベーカリー

「グランディール 自由が丘店」

全国にベーカリー&パティスリーを展開する株式会社オールハーツ・カンパニーは、新施設「JYUGAOKA de aone」に、京都の老舗ベーカリー「グランディール 自由が丘店」を新規オープンしました。オールハーツ・カンパニーが展開する「グランディール」は、1989年、日本の伝統と文化が根付く歴史ある街、そして「パン屋の激選区」でもある京都で誕生し、創業34年経った今でも多くのお客様に親しまれています。今回オープンした店内にはイートインスペースがあり、その場でパンやドリンクが食べられるのも嬉しいところ。人気商品①『京生ちぎりパン〜プレーン〜』、②『黄金のメロンパン』、③『京食パン』、④『ベーグル』などが購入できます。

◆ グランディール 自由が丘店

目黒区自由が丘 2-15-4 JYUGAOKA de aone 1F
営業時間：10:00～20:00 定休日：施設に準ずる
<https://grandir.allhearts.company>



選べるパスタ&ソース

イタリアン「We eat Wheat」

株式会社 Tune up は、イタリアンレストラン「We eat Wheat」を「JYUGAOKA de aone」にオープン。コンセプトは「下町のハウスメイド・キッチン」。古き良き価値観と新しいアプローチが共存し、新鮮な食材と伝統的な調理法を活かしつつ、新たな風味やアイデアを取り入れた料理を提供します。店内では、人工的な酵素や添加物を加えていないカブト小麦を100%使用した10種類の自家製パスタと15種類以上のオリジナルソースを組み合わせて、自分だけのカスタムパスタを味わうことができます。またピッツァ用の特注窯で作られる10種類のピッツァは、豊富なトッピングで自分好みに楽しめます。ナチュラルワインをはじめとした43種類の厳選されたリストから選べたりと、落ち着いた空間が魅力です。

◆ We eat Wheat (ウィート・ウィート)

目黒区自由が丘 2-15-4 JYUGAOKA de aone 3F
営業時間：10:00～22:00 定休日：施設に準ずる
<https://tune-up.biz/weeatwheat>



クロワッサン専門のカフェ&ベーカリー

「RISTRETTO & CROISSANT LABORATORIO」

株式会社サンマルクホールディングスは、新施設「JYUGAOKA de aone」に、新業態となるクロワッサン専門のカフェ&ベーカリー「RISTRETTO & CROISSANT LABORATORIO」をオープン。焼きたてのクロワッサンと本格的なカフェラテの豊かな香りを愉しめる空間で、シグネチャークロワッサン(プレーン)は、北海道産キタノカオリの全粒粉を含む3種の小麦、厳選したバターを使用。店頭で焼き上げているため、いつでもサクサク。ホットチョコレートにコーヒーを入れたショコララテ、クロワッサン、生クリームをセットにした①「モカ・ショコラショー」や、お食事系のメニューの②「フレンチトースト&ソーセージエッグプレート」、③「クロワッサンアールグレイ」、④シグネチャードリンクであるカフェラテ「マジック」などが店内、テラス席で食べられます。



◆ RISTRETTO & CROISSANT LABORATORIO

目黒区自由が丘 2-15-4 JYUGAOKA de aone 2F
営業時間：10:00～21:00 定休日：施設に準ずる
https://www.instagram.com/ristretto_croissantlaboratorio/

“主食”になるサラダボウル専門店

「WithGreen」

東京を中心に関東・関西・中部・九州で開催しているWithGreenが23店舗目となる国産野菜100%使用のサラダボウル専門店「WithGreen 自由が丘店」がオープン。その日の気分に合わせて、野菜やお肉、玄米などの様々なトッピングやドレッシングを好みでセレクトできる、“主食”になるサラダボウル専門店です。創業者である武文智洋がニューヨークで勤務していた際、チームの10人中4人～5人が代わる代わるランチに肉や穀物がたくさん入ったサラダを一食として食べており、自身も食べるように。そのアメリカのサラダ文化を日本らしくアレンジし、ヘルシーで美味しいサラダボウルを提供します。

◆ WithGreen 自由が丘店

目黒区自由が丘 2-15-4 JYUGAOKA de aone 1F
営業時間：10:00～20:00 (イートインL.O. 19:30)
定休日：施設に準ずる
https://www.instagram.com/withgreen_official/
公式インスタグラム @withgreen_official



「椿屋珈琲」新ブランドがオープン
「TSUBAKIYA Jiyugaoka」

「椿屋珈琲」などを展開する東和フードサービス株式会社は、新施設「JYUGAOKA de aone」に、新ブランド「TSUBAKIYA Jiyugaoka」をオープン。日本の文化の象徴として「古都」に受け継がれる特有の美意識を守りながら、新たな椿屋珈琲の創造を目指して、開放感と特別感を演出した和モダンな店内で、日常を彩る上質な時間を楽しむことができます。一切の妥協を許さない、実力と経験を兼ね備えた一流のパティシエが、あの「銀座の名店」の味を完全に再現した①「苺のミルクフィーク」。作りたてを味わって欲しいというパティシエの想いから、12時以降に数量限定でご用意。熟練のサイフォニストが淹れるスペシャルティコーヒーと共に、同店オリジナルメニューの②「季節野菜と20品目のサラダプレート(季節のスープ、ドリンク付き)」などが堪能できます。

◆ TSUBAKIYA Jiyugaoka

目黒区自由が丘 2-15-4 JYUGAOKA de aone 1F
営業時間：10：00～20：00 (ラストオーダー 19：30)
定休日：施設に準ずる
https://www.instagram.com/tsubakiya_coffee/



看板メニュー小籠包が人気の点心料理店
「鼎泰豊 自由が丘 デュアオーネ店」

株式会社アール・ティー・コーポレーションは鼎泰豊の国内28店舗目となる新店舗「鼎泰豊 自由が丘 デュアオーネ店」をオープンしました。看板メニューの小籠包はすべて国産の黒豚を使用。国産ブランド鶏やこだわりの野菜など、選び抜かれた上質素材を使用。また、台湾本国の名物料理や蒸籠蒸しや台湾野菜の炒めなど同店のみで展開する新メニューも登場。宮崎県の銘柄鶏「日南どり」を使用した①「日南どりとカシューナッツ炒め」や、小籠包の豚肉は全て宮崎県にある「桑水流畜産」の黒豚を使用した②「黒豚小籠包」、③「6種のベジタブルチャーハン」などを展開。最大14名まで利用できる個室や屋上テラスに面したテラス席もあり、さまざまなご利用シーンにも対応したお店です。

◆ 鼎泰豊 自由が丘 デュアオーネ店

目黒区自由が丘 2-15-4 JYUGAOKA de aone 3F
営業時間：11：00～22：00 (ラストオーダー 21：00)
定休日：施設に準ずる
<http://d.rt-c.co.jp/>



冬のイルミネーションも光り輝く！

日本初出店の韓国スイーツと
韓国カルチャーが楽しめる、
新たなスイーツエンタメパーク誕生！

自由が丘スイーツフォレスト

最新情報はSNSをチェック！

[Twitter](#) [Instagram](#) @sweetsforest

公式ホームページ



東京都目黒区緑が丘 2-25-7
ラ・クール自由が丘 2F
TEL 03-5731-6600



日本初上陸の
韓国スイーツ
勢揃い！

5F	Speyside Way	☎ 03-3723-7807
4F	まあじゃんリバテイ	☎ 03-3718-7773
3F	FST JAPAN 合同会社 OFFICE	☎ 03-6421-4760
2F	KBS GOLF EXPERIENCE TOKYO	☎ 03-6421-4762
1F	自由が丘ベーカリー	☎ 03-6421-4761
B1F	hyphen	☎ 03-3723-2251

東京都目黒区自由が丘 1-26-9
TEL 3723-3033 FAX 5706-8339

三笠屋ビル

技術と信頼
目黒建設業防災連合会
会長 加藤 公章

目黒建設業協会	会長	山本 尚人
目黒電設安全防災協会	理事長	宮崎大二郎
目黒設備協会	会長	小澤 孝行
目黒造園協力会	会長	山本 昇



不動産のことなら 大丸 へ!!
地元「目黒区」で創業 77年



〈信頼第一〉の理念で営業しています。
「お断りしない」・「諦めない」専門スタッフがおりますので、
お気軽にご相談ください。

売買部	賃貸部	管理部
<ul style="list-style-type: none"> 仲介業 借地底地の売買 各種手続き 	<ul style="list-style-type: none"> 募集広告 入居者査定 入居者斡旋 賃貸査定 	<ul style="list-style-type: none"> 賃貸管理 滞納督促 建物点検 営繕業務

お部屋探しは「学大 大丸」で検索!!



TEL03-3710-1151 (大代表) FAX03-3713-0020
目黒区鷹番3-21-17 無休
平日10:00~18:00 (時短営業) 日・祝祭10:00~17:00
<https://daimaru.es-ws.jp/>



学芸大学に2店舗 徒歩0分と3分



ホテル雅叙園東京のお正月 2024
<https://www.hotelgajoen-tokyo.com/newyear>

ホテル雅叙園東京では、2024年1月1日(月・祝)・2日(火)の2日間限定で、新春buffetや、ご家族で愉しめる多彩な企画をご用意したお正月イベントを開催します。

◆<新春buffet>



おせち料理やお雑煮をはじめとし、新年にふさわしい贅を尽くした料理がずらり。マグロの解体ショーの演出もあります。

【会場】2階 舞扇

【時間】ランチ：11:00 / 13:30 ディナー：17:30

【料金】ランチ：大人 8,000円 / 小学生 4,000円

ディナー：大人 12,000円 / 小学生 6,000円

フリードリンク：2,500円 (いずれも税サ込)

※成人の人数分にてお申込みください

◆<ワークショップ>

★縁起物の絵付



土鈴の音は魔除けの力を持つといわれ、福を招くお守りとしても飾られてきました。1年を平穏無事に過ごせるようお願いを込めて、素焼きの真っ白な土鈴やダルマにお好みに絵付を行います。

【会場】2階 華つどい

【時間】10:00 / 11:30 / 13:30 / 15:00 / 16:30 / 18:00 ※所要時間 60分 【料金】¥1,000(税込)

【定員】各回 12名様

★あめ細工



江戸時代より続く伝統の細工菓子。握りばさみ1本で2024年の干支・辰を作ります。ワークショップのほか実演販売もします。

【会場】2階 華つどい

【時間】10:30 / 11:00 / 12:30 / 13:00 / 13:30 / 14:30 / 15:00 / 15:30 / 17:00 / 17:30 / 18:00 ※

所要時間 30分 【料金】1,000円 (税込)

【定員】各回 10名様

★水引細工



ご祝儀袋や贈答品にかける水引は、色や本数、結び方にそれぞれ意味があります。水引の伝統を学びながら、箸置きやアクセサリーにアレンジ。

【会場】2階 華つどい

【時間】10:30 / 11:30 / 13:00 / 14:00 / 15:30 / 16:30 ※所要時間 30分

【料金】1,000円 (税込) 【定員】各回 10名様

★花咲く書道

好きな文字に想いをのせて彩り豊かに仕上げる書道。重なり合う色彩が魅力の新たなアートをお楽しみください。

【会場】2階 華つどい

【時間】10:00 / 11:00 / 12:00 / 14:00 / 15:00 / 18:00 ※所要時間 45分

【料金】1,000円 (税込) 【定員】各回 12名様

◆<パフォーマンス>

★琴・尺八生演奏

新春にふさわしい和の楽曲を中心に、琴と尺八が奏でる雅やかな音色をお届けします。

【時間】1階 正面玄関 10:30

1階 アトリウムガーデン 11:30 / 14:00

2階 ホワイエ 13:00 / 15:30 / 17:00 ※各回 30分

★大道芸

傘回しなどの大技のほか、ハサミを巧みに操る紙切りなど、日本の伝統芸を披露します。

【時間】1階 アトリウムガーデン

10:00 / 13:00 / 14:00 / 17:00

2階 ホワイエ 11:00 / 15:00 ※各回 45分

★獅子舞

獅子に頭をかまれるとその年は無病息災で過ごせると言い伝えのある獅子舞の活気が、賑やかな新年を演出します。

【時間】11:00 / 13:30 / 18:00 ※各回 90分で1階、

2階エリアを回遊いたします

★花咲く書道 パフォーマンス

日本の伝統ある文化を、生き生きと、そして美しく、ダイナミックに筆を躍らせ、躍動感あるアートのような作品に仕上げます。

【時間】2階 ホワイエ 10:30 / 13:00 / 17:00 ※各回 30分



◆ご予約・お問合せは、営業部 TEL : 03-5434-3860 (10:00 ~ 18:00)

OSK 日本歌劇団
『翼和希コンサート in 浅草』
が開催決定！

OSK 日本歌劇団出身の笠置シズ子さんをモデルにしたNHK 連続テレビ小説『ブギウギ』で主人公の鈴子の先輩、橘アオイ役でテレビドラマ初出演を果たした翼和希さんが2024年2月に浅草花劇場でコンサートを開催します。『東京ブギウギ』や『買い物ブギ』など、笠置シズ子さんの名曲とレビューで綴る至高のコンサートです。

【出演者】 翼和希・杏弥ゆう・唯城ありす
【公演日時】 2024年2月21日(水)19:00
2024年2月22日(木)13:00/16:00/19:00
【観劇料(全席指定席)】 5,500円
(1ドリンク別途必要/500円)
【会場】 浅草花劇場
【チケット発売日】 12月22日(金)10時
【チケット申し込み】
OSK日本歌劇団 06-6251-3091
※平日10時～17時
(土日祝日と、平日12:00～13:00の時間帯を除く)
【OSK公式ウェブチケットサービス】
https://www.osk-revue.com/entrance_ticket



目黒駅から徒歩3分 目黒シネマ

目黒駅西口から徒歩3分のところにある映画館です。1枚の入場券(一般1,600円、学生1,200円、シニア・子供1,100円)で映画を2本見られるシステムです。但し、通常2本立て・当日券のみ、自由席ですが、1本立てやイベント付特別興行など一部の上映についてはオンライン事前予約可・全席指定となります。最新の情報は順次ホームページに掲載されます。
★品川区上大崎2-24-15-B1 ★03-3491-2557
http://www.okura-movie.co.jp/meguro_cinema/



公益社団法人 目黒区シルバー人材センター
会員募集と仕事のご案内
<https://meguro-sc.or.jp>

会員登録するには

区内にお住まいの60歳以上の健康で働く意欲のある方ならどなたでも登録できます。入会希望者の方を対象に下記のとおり説明会等を実施しております。まずは、お気軽にお電話下さい。
●入会説明会 … 毎月1回 第2木曜日午後1時30分～
●入会手続 … 毎月1回 第3木曜日午後1時30分～
●場 所 … 目黒区シルバー人材センター会議室

公益社団法人 目黒区シルバー人材センター
〒153-0063 目黒区目黒1-25-26 田道ふれあい館B1
TEL.03-3793-0181

センターがお引き受けできる主な仕事

- 育児支援・家事援助サービス
- ふすま・障子張り ●出張着付け ●除草
- 毛筆・硬筆での宛名書き ●経理事務 ●植木の剪定
- 出張パソコン指導 ●ビル・マンション清掃 ●施設管理

センターの独自事業

- パソコン教室 ●実用・小中学生書道教室 ●日本画教室
- シニアの学校 ●習字教室 ●和洋服のリフォーム

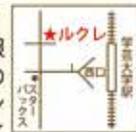
その他各種お仕事をお受けしますので、お電話にてお問合せください。

洋服のオーダー・リフォーム・リメイク
ファッション工房 **ルクレ**

TEL03-6303-4324 FAX03-6303-4325
▶10:00～19:00 ▶水曜定休
▶目黒区鷹番3-7-14
▶<http://www.recreer.jp> ▶info@recreer.jp

プロの技でお気に入りの一着を！

「ファッション工房ルクレ」は、洋服のオーダー・リフォーム・リメイクの専門店です。オーナーはファッション業界で30年以上の実績を持つデザイナー。「デザインは気に入っているのにサイズが合わない…」「体型をすっきり見せたい！」etc…ファッションで困っていることがありましたら気軽にご相談下さい。着る人のこだわりや要望を引き出し、個々に合った服づくりを提案いたします。プロの技でお気に入りの一着が甦ります。リフォームにとどまらずプロの技によるリメイク・オーダーで、あなたをより美しく際立たせる一着を手に入れてみませんか？



地域に根ざした総合建設業
企画・設計・施工

磯部建設株式会社

〒153-0065
目黒区中町2-39-16
TEL03-3719-6181 FAX03-3719-6889

建築塗装の専門店

(株) 天田塗装

TEL & FAX 03-3712-3058
090-6548-2138
東京都目黒区中町1-23-16

地元目黒で
がんばって
います！



お客様の要望を形に、
信頼される塗装店を目指しています。
経験と知識、確かな技術で応えます。
室内、屋根、外壁、防水、細かな工事から
大規模工事まで、まずは電話でご相談を！

めぐろパーシモンホール公演情報



◆目黒区民交響楽団 第98回定期演奏会

日時：2024年1月21日（日）

13:15 開場 / 14:00 開演

会場：大ホール

出演：平井秀明（指揮）、目黒区民交響楽団

曲目：ウェーバー：歌劇「オイリアンテ」序曲、

ヨハン・シュトラウス2世：ワルツ「春の声」、

「ピツィカート・ポルカ」、チャイコフスキー：

交響曲第4番へ短調他

料金：【全席自由】1,000円

※車椅子席（無料）は目黒区民交響楽団にて取扱い（要事前申込）

チケット取り扱い：めぐろパーシモンホール窓口、目黒区民交響楽団

お問い合わせ：目黒区民交響楽団

Eメール：meguro.orchestra@gmail.com

◆毛利文香 <ヴァイオリン> +

コハーン <クラリネット> +

兼重稔宏 <ピアノ> / 東欧をめぐる物語

日時：2024年2月4日（日）

14:30 開場 / 15:00 開演

会場：小ホール

内容：前半はヴァイオリンとピアノ、後半はクラリネットを迎えての2部構成で贈る、東欧の国々をめぐるプログラム。

曲目：〈チェコ〉ドヴォルザーク：4つのロマンティックな小品、〈ルーマニア〉エネスク：ヴァイオリン・ソナタ 第2番へ短調、〈ロシア〉ストラヴィンスキー：兵士の物語（三重奏版）、〈ハンガリー〉バルトーク：コントラスツ

料金：【全席指定】一般3,600円 / 学生2,000円 ※未就学児入場不可

チケット取り扱い：めぐろパーシモンホール窓口・電話・ネット、イープラス

▷めぐろパーシモンホールチケットセンター

TEL.03-5701-2904（10:00～19:00）

<https://www.persimmon.or.jp/>（24時間受付）

※詳しくは公式サイトでご確認ください。



上質なカジュアルを—

レストラン ソルフェージュ

TEL.03-5726-8320

音楽の基本となるレッスンを意味する『ソルフェージュ』という名のフレンチレストラン。

オーガニックな旬の食材を使った身体と心が喜ぶお料理を提供。

大型のワインセラーを完備し、ナチュラルワインや、ノンアルコールカクテルも充実。

営業時間▶11:30～21:30(ランチタイム11:30～15:00/カフェタイム15:00～16:00/ディナータイム16:00～21:30)

休業日：毎月末休館日及び年末年始等、リパティヒルクラブの休みに準じます。

個室もございます。(一般の方¥5,500(2時間・税込) / リパティヒルクラブ会員¥2,200(2時間・税込))

〒152-0023 東京都目黒区八雲3-26-6 リパティヒルクラブ1F <http://solfège.tokyo>



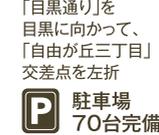
公式サイト



食ブログ



一休.com



Event
Info

東急グループと映画『窓ぎわのトットちゃん』が

東急線沿線でのコラボレーション企画を開催！

東急株式会社は、映画『窓ぎわのトットちゃん』の製作委員会へ出資を行い、東急線沿線を舞台にした本作品とのさまざまなコラボレーション企画を展開します。映画『窓ぎわのトットちゃん』は、2023年12月8日（金）公開予定のアニメーション映画で、今から約80年前、第二次世界大戦が終わる少し前の激動の時代を背景に、黒柳徹子の幼少期を自伝的に描いた世界的ベストセラー作品『窓ぎわのトットちゃん』を映画化したものです。この作品は、現在の東急線自由が丘駅、北千束駅、九品仏駅エリアが舞台であり、当社にゆかりの深い作品となっています。また、「多様性への寛容」をテーマとしている点においても当社のダイバーシティマネジメント推進の考え方と

合致するため、出資を決定しました。本作品の公開を記念して、東急線沿線でまちづくりを行う東急株式会社は、実際に本作品の世界観を体感できるさまざまなコラボレーション企画を実施します。東急線スタンプラリー、大井町線急行車内アナウンス、自由が丘駅構内装飾など、12月22日（金）まで開催。詳しくは特設サイトをご覧ください。 <https://webcp.jp/tokyu-tottochan/>



自由が丘インターナショナルテニスカレッジ

テニスを楽しみたい方から
トッププロを目指す方まで、生徒募集中

充実したコーチ陣による少人数制のクラスを実施している、「自由が丘インターナショナルテニスカレッジ」。1人1人のレベルに合わせたコースが選べる一般コースを始め、フォームの修正やゲーム戦略を学べるゲームクラスなどもあります。

この他、ジュニアクラスも定評があり、キッズからの指導もしっかりとしたカリキュラムで行われています。このカレッジから、インターハイ優勝者も出ており、指導力の高さは実証されています。

●2024年募集スケジュール（1期8週として年間6期を1サイクルとしています）

249期	1/5（金）～2/29（木）	8週間	受付開始 12/2（土）
250期	3/2（土）～4/26（金）	8週間	受付開始 2/3（土）
251期	5/6（月）～6/30（日）	8週間	受付開始 3/30（土）
252期	7/2（火）～8/26（月）	8週間	受付開始 6/8（土）
253期	9/3（火）～10/28（月）	8週間	受付開始 8/3（土）
254期	10/30（水）～12/24（月）	8週間	受付開始 10/5（土）

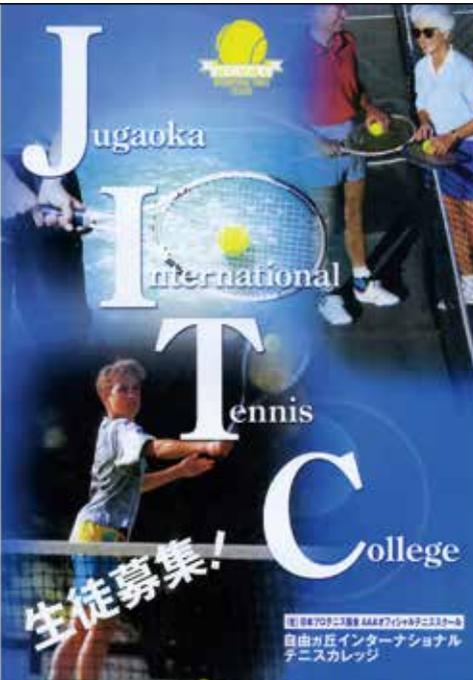
〒152-0023 東京都目黒区八雲3-23-7

TEL 03-3723-3911 FAX 03-3723-3913

<http://www.jitc.jp>

受付時間：10:00～20:00
（月曜のみ15:00～20:00）

社日本プロテニス協会AAAオフィシャルテニスクール



目黒桜
文化庁 主催・目黒区からの
子供芸術支援事業

宝塚OGが歌で語るスタイリッシュ・エンターテインメント

RAPONT

2024
2/11
SUN

時間
13:00 開演
16:30 開演
いずれも開演は開演
の30分前

MAYU OOTORI
YUKINA MEBUKI
KAZUYA SETO
REIYA TOA
MIKU HANAHI

ルネこだいら
小平市民文化会館
中ホール

〒187-0041 東京都小平市美園町1丁目8番5号
西武新橋線「小平駅」下車、南口から徒歩3分

全席指定
チケット
料金

SS席 8,000円
S席 6,000円
A席 5,000円

一般
発売
12/9(土) 10:00より
チケットぴあ
で販売予定

出演	瀬戸かずや、芽吹 幸奈、黒 真由 (小平市観光まちづくり大使)、 十 智れいや、花 蘭 みく
演出・脚本・音楽	芽吹 幸奈
演奏	山本佳祐 (Pr.)、望月大輔 (Ba.)、吉田貴博 (Band/Mas/Ocr.)
共催	一般社団法人こだいら観光まちづくり協会 株式会社 ERIZUN
会場	小平市
HP	https://www.erizun.co.jp/rapont/
お問い合わせ	一般社団法人 こだいら観光まちづくり協会 042-312-3954

【お子様無料の席】本公演は、文化庁による劇場・音楽堂等の子供芸術体験支援事業の取り組みのもと、小学生3年生～18歳以下のお子様を対象に指定席52席を無料でご提供させていただきます。

「目黒さくら文化協会」設立に向けて

目黒の桜は、長い間、地域の人々が協力して育ててきた歴史があります。

この桜をこれからも後世に伝えていくと共に、桜が咲いている期間だけ関心を持つのではなく、地元の文化的・歴史的財産として、美術や写真などのアートや、音楽、舞台、小説やアニメなどのエンターテインメント、さらにはグルメ、ファッションを含めた文化といった視点から、多様な分野で活かし、“目黒の桜”をテーマとした文化活動の裾野を広げていけたらと考えております。

目黒ならではの個性を活かした文化力をアップすると共に、地域の活性化や環境、SDGsにもつながる活動に育てていき、さらには、この活動収益の一部を“目黒サクラ基金”に寄付することで桜の保護や育成、環境保全にも貢献できたらと考えております。

【第一弾イベント】目黒さくら文化協会設立記念イベント
桜アート×音楽×トークのミックスイベント 2024年5月開催予定 (詳細は後日発表)

目黒さくら文化協会
Meguro Sakura Culture Association

株式会社城南展望社 / 株式会社 ERIZUN
<https://meguro-sakura.com/>

New OPEN | アートと生活の距離を近づける空間「EVERANDART」が
複合開発エリア MEGURO MARC に誕生！！

アーティスト支援やアートプロジェクト企画を手がけてきた株式会社 Embedded Blue は人々の生活とアートの距離を近づける店舗空間として「EVERANDART」を新複合開発エリア MEGURO MARC にオープン。アーティストサポートやアートプロジェクト企画で培ったノウハウ、アイデアをアート×エリアマネジメント事業として、街づくりに活かしていきます。マンションブランド「プラウドタワー目黒 MARC」の一階に広場に面したテナントに入居し、人々の生活に寄り添った企画・サービスを展開。店舗内では、常時、作品の展示・販売を行います。イベント情報はコチラ→ <https://everandart.peatix.com>

●EVERANDART (エバーランドアート)
品川区西五反田 3-3-2 号プラウドタワー目黒 MARC1 階 1B
営業時間：11:00～19:00 定休日：月・火・祝日
アクセス：東急「不動前」駅 徒歩 6分、JR・東急・東京メトロ「目黒」駅 徒歩 7分 https://www.instagram.com/_everandart/

開館 40 周年記念 旧朝香宮邸を読み解く A to Z



東京都庭園美術館

開館 40 周年を記念して開催する同展は、改めて旧朝香宮邸をじっくりと読み解く趣旨の展覧会です。これまで培った調査や研究をもとに、建築技法、建設に携わった人々、室内意匠や素材、各時代にまつわるエピソード等、アルファベットの A から Z を頭文字に持つキーワードをピックアップして解説し、新たな見どころや魅力を来館者に発見していただきたいと思えます。

会期：2024 年 2 月 17 日（土）～ 5 月 12 日（日）／場所：東京都港区白金台 5-21-9／時間：10:00～18:00 2024 年 3 月 22 日（金）、23 日（土）、29 日（金）、30 日（土）は夜間開館のため 20:00 まで開館（入館は 19:30 まで）／休館日：毎週月曜日（4/29、5/6 は開館、4/30、5/7 は休館）／一般 1,400 円、大学生（専修・各種専門学校含む）1,120 円、中学生・高校生と 65 歳以上 700 円 <https://www.teien-art-museum.ne.jp>
★お問い合わせ：050-5541-8600（ハローダイヤル）



東京都庭園美術館本館 大広間

めぐろの子どもたち展

目黒区美術館

目黒区立の幼稚園・こども園、小学校、中学校で学ぶ子どもたちが、授業中に制作した図画工作・美術・書写などの作品を展示します。子どもたちの素直な目を通して発見された驚き、美しいものにしたという意欲など、心の動きが豊かに表現された力作を紹介。あわせて海外の友好都市の子どもたちの作品も展示する予定です。

会期：2024 年 1 月 20 日（土）～ 2 月 4 日（日） 場所：目黒区目黒 2-4-36／10:00～18:00（入館は 17:30 まで）休館日：月曜日／観覧料無料 <https://mmt.jp/>
★お問い合わせ：03-3714-1201

郷さくら美術館 特別展
村居正之の世界—歴史を刻む 悠久の青—

郷さくら美術館

日本画家・村居正之が 1992 年から現在まで約 30 年にわたって制作してきた「ギリシャ・シリーズ」をご紹介します。村居正之は、天然の岩絵具の中でも特に群青色に魅了され、独自の深みのある青色を表現し、その色づかいは「青い墨絵」と評されています。ギリシャ文明の遺跡や建築の情感あふれる作品の数々。悠久の時を越えて描かれた青い世界をご堪能ください。

会期：2024 年 2 月 25 日（日）まで／休館日：月曜日（1/8、2/12 は開館、1/9、2/13 は振替休館）、年末年始（12/29～1/5）／場所：郷さくら美術館／時間：10:00～17:00（最終入館 16:30）／一般 800 円、大学生・高校生 300 円、中学生以下無料（小学生は、要保護者同伴）<https://www.satosakura.jp> ★お問い合わせ：03-3496-1771



村居正之《月照》2016 年

【特別展】癒やしの日本美術
—ほのぼの若沖・なごみの土牛—

山種美術館

伊藤若沖や長沢芦雪が描いたゆるくてかわいい姿。ユーモアあふれる作品に、自然と笑みがこぼれます。また、愛らしい動物や子どもを描いた作品からは、対象をいとおしむ画家の愛情が伝わってきて、見た目のかわいらしさに心が和らぐとともに、温かな気持ちになります。そのほかにも、優しく包み込まれるような自然を描いた川合玉堂の作品や、心地よい音を想像させる上村松園の作品など、心が安らぐ日本美術を数多くご紹介します。

会期：2024 年 2 月 4 日（日）まで／場所：渋谷区広尾 3-12-36／時間：10:00～17:00（入館は開館 30 分前まで）／休館日：月曜日（1/8 は開館、1/9 は休館）、12/29～1/2 は年末年始休館／一般 1,400 円、中学生以下無料（付添者の同伴が必要）、【冬の学割】大学生・高校生 500 円※本展に限り、入館料が通常 1,100 円のところ特別に割引となります。<https://www.yamatane-museum.jp/>
★お問い合わせ：050-5541-8600（ハローダイヤル）

伊藤若沖《伏見人形図》
1799(寛政11)年 紙本・彩色
山種美術館

French Poster World
レイモン・サヴィニャック展
パリで見つけた笑顔を飾ろう

Bunkamura Gallery 8/

20 世紀フランスを代表するポスター作家と言えば、パリでは誰もが親しむレイモン・サヴィニャック。街角で彼の作品を見つけたら、誰もが頬がゆるみ、ハッピーな気分を味わうことができます。サヴィニャックが生涯手掛けたポスター作品を一堂に大放し！作品の制作背景をも垣間見える貴重な原画作品も合わせて展示・販売します。

会期：12 月 23 日（土）～ 2024 年 1 月 8 日（月・祝）
場所：Bunkamura Gallery 8/（渋谷ヒカリエ 8F）
東京都渋谷区渋谷 2-21-1／時間：11:00～20:00
※年末年始の営業時間 1/1、1/2 休館 12/31 は 18:00 迄
<https://www.bunkamura.co.jp/gallery8/>
★お問い合わせ：Bunkamura Gallery 8/ 03-3477-9174

「Tintin Orange」
80x60 cm, 1980 年代
オフセット

恵比寿映像祭 2024 「月へ行こう 30 の方法」

東京都写真美術館

恵比寿映像祭では、映像という言葉に限定的に用いるのではなく、映像をめぐる様々な選択肢に目をむけ、多様化する映像表現と映像受容の在り方を問い直してきました。芸術と映像が人にもたらしうるオルタナティブな価値観（ヴィジョンズ）の生成を促し、存続させていくためのプラットフォームとして、発信を続けています。毎回テーマをかけた、「映像とは何か」という問いを投げかけながら、国内外の映像表現を紹介し歳月を重ねるなかで、映像を取り巻く状況は大きく変化し、映像を規定する枠組みやテクノロジーも多様化しています。

会期：2024 年 2 月 2 日（金）～ 2 月 18 日（日）／休館日：毎週月曜日（但し 2/12 開館し、2/13 休館）
／場所：東京都写真美術館 3・2・B1F 展示室／時間：10:00～20:00（入館は閉館の 30 分前まで、最終日は 18:00 まで）／入場無料 <https://topmuseum.jp>
★お問い合わせ：東京都写真美術館 03-3280-0099

土屋信子「マツモト建築芸術祭」展示風景、2022 年
Photo: 木内和美

松岡美術館

アメイジング・チャイナ 深淵なる中国美術の世界



当館の広範な中国美術コレクションから、北齊～唐時代の金銅仏とともに、明～清時代の漆器、陶磁器、玉器、絵画を展示いたします。他に類を見ない光源の世界が広がる松岡コレクションの中国美術。超越ともいえる工芸の粋と、長い歴史に育まれた文化の奥深さを堪能してください。



翡翠白菜形花瓶 清時代

会期：2024年2月11日(日)まで/場所：港区白金台5-12-6
 時間：10:00～17:00(入館は16:30まで)、毎月第1金曜日のみ10:00～19:00(入館は18:30まで)/休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日、年末年始12/29～2024/1/4) / 一般1,200円、25歳以下500円、高校生以下・障がい者手帳をお持ちの方 無料
<https://www.matsuoka-museum.jp>
 ★お問い合わせ：03-5449-0251

ターミナル 冬特大号プレゼント!

【メールでの応募方法】

件名に「ターミナルプレゼント2023冬号」と記載し、住所・氏名・ターミナル取得場所・希望商品名・感想を明記の上 info@terminal-jp.com へ。

【ハガキでの応募方法】

住所・氏名・ターミナル取得場所・希望商品名・感想を明記の上、〒152-8799 目黒郵便局私書箱41号ターミナル編集部宛「ターミナルプレゼント2023冬号」係へ。

いずれも、2023年12月30日消印有効。当選者への賞品発送をもって発表とかえさせていただきます。

【1】p14 掲載 東京都庭園美術館

「開館40周年記念 旧朝香宮邸を読み解く A to Z」

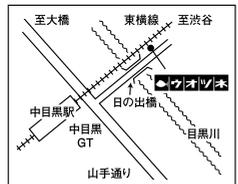
(2024年2月17日～5月12日) 展覧会招待券5組10名様にプレゼント。

【2】p14 掲載 郷さくら美術館「郷さくら美術館特別展 村居正之の世界—歴史を刻む 悠久の青—」(2024年2月25日まで) 展覧会招待券5組10名様にプレゼント。

【3】p15 掲載 山種美術館「【特別展】癒やしの日本美術 一ほのほの若冲・なごみの土牛—」(2024年2月4日まで) 展覧会招待券5組10名様にプレゼント。

【4】p16 掲載 松岡美術館「アメイジング・チャイナ 深淵なる中国美術の世界」(2024年2月11日まで) 展覧会招待券5組10名様にプレゼント。

魚と酒の旨い店 ウオツネ 味と鮮度は抜群!



中目黒の駅から徒歩2分、魚とお酒の旨い店「ウオツネ」。鮮度抜群の魚料理は近所の常連さんやビジネスマンに大好評。ランチのメニューも豊富で、ボリュームも満点。おすすめは刺身・天ぷら・焼魚が一度に楽しめる三色御膳(写真・1,100円)。仕事帰りにも気軽に立ち寄れて、これからの季節、年末・年始の宴会にも対応。ご予約ください。

目黒区上目黒1-6-8 日の出ビル1F
 03-3710-9719
 ランチ 11:30～14:00 土日祝定休
 夜の部 17:00～23:00(22:30L.O.)
 日祝定休
<http://www.uotsune.co.jp>



中目黒 2023 あかりまつり

11月13日[月] - 2024年1月8日[月・祝]
 中目黒GT各所 東急東横線・東京メトロ日比谷線「中目黒駅」隣接

みんなの願い、笑顔を、
 中目黒から世界へ希望の光を届けよう

参加イベント ワークショップ&パフォーマンス
 冬の七夕 GTプラザ広場(B1F)

「ひかりの実 in NAKAMEGURO ワークショップ」
 with パフォーマンス 高橋匡太
 12月23日(土)、24日(日) 2日間

「願い事」や「笑顔」を描き、パフォーマーと一緒に ツリーに「ひかりの実」を灯そう!
 笑いあり、曲芸あり、音楽あり! あたたかな笑顔でクリスマスを楽しもう!

- ★ ひかりの実ワークショップ / 15:00～19:00
 パフォーマンス 演出: スカンクスバンク
- ★ 第1回パフォーマンス / 16:30～(30分程度)
 出演者: リズむらいす、桔梗ブラザーズ
- ★ 第2回パフォーマンス / 18:00～(30分程度)
 出演者: ジュトホンジュ、リズむらいす、桔梗ブラザーズ

参加方法は
 こちら! 2023年12月1日(金)以降に発行された中目黒GT内店舗発行のレシート500円分が参加券になります。見学は無料です。

中目黒GT 検索 「中目黒GT」で検索(中目黒GTホームページからURLにアクセスできます。)または右記QRコードを読み込んでご参加ください。

★光のゲート
 「Nakameguro Gate Sky」
 高橋匡太
 GTタワー・ピロティ
 12月15日(金)～25日(月)

★GTイルミネーション
 GTタワー前広場+蛇崩緑道
 2024年1月8日(月・祝)まで



主催: 中目黒GT全体管理組合 協賛: 中目黒GTプラザ商店会 後援: 目黒区
 お問い合わせ: (株)中目黒ジーティー 03-5704-0046 東京都目黒区上目黒2-1-1 Photo: Mito Murakami

薬膳
レシピ

ココロとカラダがよろこぶ福まねき GOHAN 2023年12月

ココロとカラダを潤し冬の便秘を予防する

『黒胡麻ソースかけ さつまいもプリン』

季節のめぐりはココロとカラダのめぐりに影響します。めぐる季節に沿った食べ物や暮らし方を取り入れて、ココロとカラダのめぐりをよくして、福をまねいてみませんか？

薬膳では、春夏秋冬の季節ごとに関連する色があると考えます。例えば、春は青、夏は赤、秋は白、冬は黒といったように季節にはそれぞれテーマカラーがあります。その季節のテーマカラーと同じ色の食べ物を食べたり、身につけたり、インテリアに取り入れることによって、季節のパワーをチャージできるんですよ！今回は冬のテーマカラー「黒」の食材で作る冬の便秘対策におすすめの薬膳おやつレシピをご紹介します。



【材料（作りやすい量）】

さつまいも（皮をむいた状態）…… 90g
無調整豆乳 …………… 200ml
板ゼラチン …………… 3g
砂糖 …………… 30g
ココの実 …………… 適量
黒胡麻ソース ……………
・黒すり胡麻 …………… 10g
・黒砂糖・はちみつ …… 各5g
・水 …………… 小さじ1
・濃口醤油 …………… 小さじ1/4

【作り方】

1. 板ゼラチンはたっぷりの水でふやかし、ココの実はひとつひとつの水で戻しておく。黒胡麻ソースの材料をよく混ぜ合わせておく。
2. 皮をむいたさつまいもは1cm程度の厚さにスライスしてから、たっぷりの水に10分以上さらす。
3. 2.のさつまいもを蒸気があがった蒸し器で8分程度蒸し、やわらかくなったらボウルに入れ、温かい内に潰しておく。
4. 鍋に3.のさつまいも、無調整豆乳、砂糖を入れて火にかけて、80℃程度になるまで加熱したら火を止める。
5. 4.にゼラチンを加えて溶かし、粗熱が取れたら器に入れて冷やす。
6. 5.に1.の黒胡麻ソースをかけ、ココの実をのせる。

長すぎる夏がようやく終わり、あっという間に秋が過ぎ、11月8日に立冬を迎えて暦の上では冬になりました。とはいえ、11月に入っても夏日が続くという異常気象！おかしな陽気のせいで、体調を崩されている方も多いのでは？長すぎた夏の影響は「夏バテ」や「秋バテ」だけでなく「冬バテ」を引き起こす原因にもなっているようです。気分の落ち込み、寝つきの悪さ、便秘や下痢など、冬バテの症状も様々。今回は冬に不調になりやすい五臓「腎」と関係する「便秘」を予防する薬膳おやつをご紹介します。秋から冬に旬をむかえるさつまいもには、胃腸を丈夫にしてカラダを元気にしたり、便秘を解消したりする働きがあります。そんなさつまいもプリンに五臓「腎」の働きを助ける黒の食べ物「黒胡麻」「黒砂糖」などを混ぜるだけで出来ちゃうソースをかけて食べれば、冬のお悩みのひとつ便秘予防ができるんですよ。ただし、お腹を冷やしやすひんやりおやつなので、カラダを温める紅茶と一緒に食べてくださいね。

写真・文 薬膳料理講師・東洋運命学鑑定師 薬膳 GOHAN 主宰 高倉知子
HP <http://tanoshiku-yakuzen.com/>（右記 QR コードからご覧いただけます）
Instagram <https://www.instagram.com/yakuzentomoko/>



チャクラバランストリートメント専門プライベートサロン からだトリートメントサロン yuruRito

「チャクラバランストリートメント」は、色のエネルギーを最大限に活かしたオーソーマ社のオイルを用いた、ゆっくりとやさしいタッチのボディケアです。眼精疲労・肩こり・不眠・胃腸虚弱・気象病・更年期のゆらぎ等でお悩みのお客さまからご好評いただいております。また、日々のストレスなど精神面でも、お役に立てるボディケアです。

チャクラバランストリートメント
90分 通常 12,000円（税込）

初回モニター **6,000円**（税込）

open 11:00 ~ 19:30（最終受付）
closed 不定休

【完全予約制】

ご予約・お問い合わせ

090-4581-0652

ネット予約が便利です▶

<https://reserva.be/yururito22>



東急東横線「都立大学駅」
中根公園方面へ徒歩5分
※プライベートサロンのため
ご予約いただいた際に住所を
ご案内しております。



山梨
News

「県央ネットやまなし観光エリア発足！観光アンバサダー任命式」 山梨県内の9市1町の広域連携による観光エリアが発足！ 甲府市出身のモデルが各市町の代表者と観光資源を組み合わせた “やまあり、やまなし”の魅力を語る

2023年3月、甲府市、韮崎市、南アルプス市、甲斐市、笛吹市、北社市、山梨市、甲州市、中央市、昭和町は、国の連携中枢都市圏構想に基づく「やまなし県央連携中枢都市圏（愛称：県央ネットやまなし）」が誕生しました。

このプロモーションを展開する「県央ネットやまなし観光エリア」の発足を記念し、山梨県甲府市出身で甲府大使を務め、モデルとして活躍する高瀬真奈さんの観光アンバサダー任命式が開催されました。

また、山梨県はジュエリーの生産量が日本トップクラスであり、特に甲府市は企画、デザインから原料の調達、研磨、彫刻、貴金属加工、そして流通まで、ジュエリーを完成させる全ての工程がそろっている世界的にも珍しい集積産地です。当日は、「甲府之証」（※1）に認定されたジュエリーを高瀬さんが身に纏い参加しました。高瀬さんは「生まれ育った地元の観光アンバサダーに任命されて光栄です」と喜びを語りました。



当日は各市町の代表者が登壇。各市町のPRブースが設置されました。高瀬さんは、甲州市が紹介した、歌手の小林幸子さんがぶどう作りから手がけた白ワインの新酒「ラスボスの雫」を試飲し、「美味しかったです」と話しました。

※1 甲府之証・・・甲府市の資源や技術、「甲府らしさ」といった個性を活かした特産品や加工品などの優れた商品を「甲府ブランド」として認定し、「甲府之証（こうふのあかし）」認証マークを与え、甲府の良きモノとして日本中、世界中に発信していくようとするものです。

PR 山梨県甲州市の魅力をたっぷりお届け！

日本一のワイナリー数を誇る 山梨県甲州市で お気に入りの ワインを見つけよう！



「ワイン県」山梨県でもトップのワイナリー数を誇る甲州市は、大規模なワイナリーから、家族で経営する小さなワイナリー、100年以上続く老舗ワイナリーなど、なんと40社以上のワイナリーが点在しています。美食家をも虜にする洗練されたワインが醸造されており、国内外のワインコンクールで多くのワインが受賞しています。



白ワインの主な品種となっているのが日本固有のブドウ「甲州」です。「甲州」は甲州市在来のぶどうで和を感じさせる柑橘系の香りと軽やかでスッキリとした味わいは和食との相性抜群。醸造方法や貯蔵方法、収穫される畑など多岐にわたり商品展開されています。もちろん甲州以外の品種の白ワイン、日本固有種「マスカット・ベリー-A」などの赤ワインや、ロゼワイン・スパークリングワイン・オレンジワインなど沢山のワインからあなたに合うワインが見つかるはずです。

ぜひ、ワイナリーに足をはこんで、いろいろなワインを楽しみましょう。情熱と信念を持った、醸造家さんの熱いお話が聞けるかもしれません。

どこのワイナリーに行くか決められない場合はまずは「勝沼ぶどうの丘」へ。甲州市で醸造されている自慢のワインが一堂に揃っていて、常時試飲が楽しめる（有料）ので、お気に入りのワインを探すにはもってこいのスポットです！

甲州市の観光情報 「ぐるり甲州市」はコチラ



自然もフルーツもいっぱい！甲州市生活 山梨県甲州市の 移住支援&地域情報

◆地域魅力情報冊子「甲州らいふ」

甲州市の人や暮らしを伝える地域魅力情報を掲載したフリー冊子。甲州市の基本情報から、先輩移住者、就農者の経験談、子育て情報など幅広く掲載されており、甲州市へ移住を検討する際のバイブルとしても活用いただけます。これを読んでぜひ一度甲州市に来てみてください！
なお、移住支援ポータルサイト「甲州らいふ」では、デジタル版がご覧いただけます。



◆移住支援ポータルサイト「甲州らいふ」

・移住支援ポータルサイト「甲州らいふ」

山梨県甲州市への移住を検討している方は、移住関連情報がまるっと収集できる移住支援ポータルサイトをぜひ活用ください。空き家情報、仕事情報、暮らしの情報、移住支援制度や移住相談会などのイベント情報まで幅広い情報が掲載されています。<https://www.city.koshu.yamanashi.jp/iju/>

下記 QR コードからも
ご覧いただけます



～情熱のヴェスタ甲州～

山梨県甲州市ふるさと納税

「食べる・喜ぶ・泊まる・参加する・体験する・感動する」の6感を満たしてくれるまち、山梨県甲州市。

豊かな自然が育む「ぶどう」「もも」「さくらんぼ」など果樹栽培は全国的にも評価が高く、令和4年には、「山梨県峡東地域の扇状地に適応した果樹農業システム」が世界農業遺産に認定されました。

独特な地形が生み出す自然の恵みは、果樹生産だけでなくワイン醸造に至り、特に甲州市勝沼町を中心とした「甲州ワイン」は日本ワインの代名詞として、日本だけでなく世界でも高い評価を受けています。

四季を通じて楽しめる彩り豊かな果樹。大菩薩峠をはじめとする日帰り登山にも対応した山々と、疲れを癒す温泉施設。山梨の風土と文化を濃縮したワイン。ぜひ甲州市の恵みを味わい、体験してください。



寄附のお申込み・謝礼品の
確認はコチラから！



甲州市 ふるさと納税

カタログの発送も承ります。

お問い合わせ先

山梨県 甲州市 政策秘書課 ふるさと納税事務局

0120-915-774 (対応時間 平日 9:00～12:00/13:00～17:00)



簡単お片づけ「わける」のススメ

2023年12月のお題 タオル・下着を「わける」



お片づけの基本は「わける」こと。簡単に出来てスッキリが続く、「わける」極意をさまざまなシーンにあわせてご提案します。

新しい年を迎えるタイミングに着手したい、タオルや下着などの生活用品のリニューアル。気づけばずいぶん使いこんでいませんか？ 処分のためのわけ方と手順をご提案します。

【タオルのお片づけ】

1. わける

家中のタオルを1か所に集めます。開封前のものでしまい込んでいるものがあればそれらも集め、新しいものと、くたびれているものにわけます。目安は次の通りです。

- ・肌触りの悪いもの
- ・ほつれがあるもの
- ・色があせているもの

ローテーションで使っているとタイミングを逸してしまいがちなので、改めて「わける」ためのチェックをすると気づけるものです。肌に直接触れるものですので、年に一度のリニューアルだと思って、厳しめのジャッジをしてみましょう。

2. 枚数を把握する

ふだんタオルを収納している場所を見て、そのスペースに何枚入るかを確認しましょう。ギューギューに詰めた枚数ではなく、出し入れしやすいように1割程度の余白を作ることが必須です。枚数はたたみ方を統一したタオルで確認します。

3. 収納する

2で確認した枚数を用意します。決めた枚数を別の場所でキープしてから、収納場所に収めると詰めすぎを防げます。「入るだけ」ではなく、「このスペースには〇枚」と適正量を決めることが、家の中を整えやすく継続する秘訣です。一斉に新しいタオルに入れ替える場合も、適正量を決めてから購入しましょう。

4. 古いタオルを処分する

古いタオルは、掃除に使ってから捨てるという声はよく聞きます。最後まで使い切るといふ姿勢は、モノを無駄にしないという観点からも大切な心がけです。ただし、いつか使うからと古いタオルがいつまでも家の中にストックされているのは理想的とはいえません。ストックの枚数も何枚までと決めて、それ以外はすみやかに処分しましょう。簡単なお掃除計画を立てて、掃除する場所の近くに置いたり、タオルに掃除予定の日付や場所を書き込んでしまうのもいいかもしれません。

【下着のお片づけ】

下着も1〜3までの手順は同じ方法でOKです。一斉に入れ替えれば、劣化のタイミングも同時期になりますので、リニューアル年月日を決めて、実施するといいですね。下着処分の目安は、タオル同様肌触りが悪くなったものに加え、サイズが合わなくなったものやゴムが伸びたものなどです。今回のリニューアル日を手帳やカレンダーに書き込んでおくと、それに合わせて買い物をすることが出来るので無駄買いが少なくなりますよ。

下着の処分は袋に入れる、細かく裁断して下着とわからないようにするなど、配慮も必要です。また、分別が必要な場合は、お住まいの地域のゴミの捨て方のルールにしたがってください。

年末年始や年度替わりなどに実施したいタオルや下着のリニューアル。寝具も同じタイミングで行うのがおすすめです。新しい年を気持ちよくスタートするためのリニューアル、この記事を読んだ今がベストタイミングです。

整理収納アドバイザー／わけるくんインストラクター 栗原晶子

コラムや取材記事を通じて、わかりやすくやる気が出る整理収納を発信。エンターテインメントとイチジクをこよなく愛している。

◆カードを使ってあなたのおかたづけのクセをチェック。

片づけオンライン相談受付中 <https://entameseiri.com/wakerukun>
「ターミナル」読者限定ページで受付中！詳しくはホームページで！

▼サイトQRコード



今号の裏表紙 古布コラージュ「和色 — 呉須^{ごす}」

焼き物の青い顔料、呉須（ごす）、素焼きした白地の器にコバルド顔料の呉須で絵付けしたものを染付といい、江戸時代に大陸から九州の有田に伝わったといわれています。明るいものから濃い青まで色味の幅はありますが、藍色と共に日本を代表するジャパンプルーです。この呉須の青が呉須色。添えられている花は山茶花（サザンカ）。椿（ツバキ）に似ているツバキ科の植物で、「山茶花 山茶花 咲いた道…」という歌詞がある童謡「たき火」でも有名です。椿より一足早く咲く初冬の花で、種類はたくさんありますが、生け垣などでよく見かけます。花言葉は、ひたむきな愛。楚々とした呉須のブルーによく似合います。

◆古布コラージュ・アーティスト 住川 信子

公式サイト <http://www.sumikawa-nobuko.com/>



情報紙ターミナル広告募集&配布協力店の募集！

【広告掲載について】

「情報紙ターミナル」は、年4回発行しているフリーマガジンです。

目黒区及び近郊の広告の掲載が可能です。掲載に関しては、内容をお聞きした上、編集部での審査を通過したクライアント様のみが掲載可能となります。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

【配布協力店について】

「情報紙ターミナル」の設置配布をしてくださる協力店を募集中です。ご希望の店舗様には毎号無料で郵送いたしますので、配布のご協力をお願いいたします。

ご希望の方は、下記QRコード又はHPのお問い合わせフォームから編集部へご連絡ください。

【編集後記】

2023年冬号をお届けします。秋なのか、冬なのか…なんて着る洋服に悩んでいる間にもう年末、早いものです。今年は皆さまとって、どんな1年でしたか？今号の表紙は「深々と雪の降る夜…年末年始は大切な人と他愛もない話をしながら、ゆっくり過ごしてほしい」そんな想いを込めてYukiさんが描いてくれました。休める時に心と体を労わりながら、のんびり過ごしたいものです。「情報紙ターミナル」は、年4回季刊発行している媒体です。目黒区近郊の情報やエンターテインメント、美術、山梨県甲州市の情報を発信しております。WEBからもご覧いただけます。詳しくはQRコードからご覧ください。情報紙ターミナル <https://meguro.terminal-jp.com/>
次回冬号は、2024年3月下旬発行予定です。編集長 住川禾乙里

★山梨県の情報は、弊社主催公演を山梨で開催したご縁から、目黒エリアの皆さまにも、その魅力をお伝えしたく山梨県甲州市のご協力の元、情報を掲載しております。

株式会社 ERIZUN ターミナル編集部

情報紙ターミナル 2023冬特大号 NO.98 〒152-8799 目黒郵便局私書箱第41号
ターミナル編集部 FAX 03-5726-2071 メールアドレス info@terminal-jp.com

演劇系エンタメ情報配信サイト

エンタメターミナル
もよろしく願います。
<http://entterminal.jp>

STAFF

*Editor in Chief 住川禾乙里
*Advertising 住川 信子

*表紙デザイン
illustration & Photo Yuki
YukiさんのInstagram
[@yuki_artfull](#)





古布コラージュ「和色一呉須」 古布コラージュ・アーティスト 住川 信子